

# 居住者様と取り組む防災企画の一例

居住者様同士が日頃から気軽に声をかけられるつながりをはぐくむための交流イベントだけでなく、マンションで開催される防災活動など、居住者様のニーズに合わせて活動をサポートします。

交流イベント . . . . . もしもの時に助け合える関係性をはぐくむための集まり。

防災活動 . . . . . 災害発生時を想定しながら実践的なシミュレーションを行う取り組み。

## ウェルカムパーティー（居住者様懇親会）



**目的**  
居住者様同士のきっかりづくり

**対象**  
どなたでも

居住者様同士が交流する機会を提供します。居住者様全員が安全安心にマンションでの暮らしを送るために、日頃から気軽に声をかけられるつながり、被災時の助け合い、情報交換ができる関係をはぐくむためのきっかけをつくります。

## マンション設備ツアー



**目的**  
マンションにある防災設備を知る

**対象**  
どなたでも

マンションの防災対策を見学できるツアーを企画します。各場所でクイズラリーなどのゲーム性を持たせ、防災への関心を高めるきっかけとします。災害時に活用できるマンション設備や各ご家庭で備えておく良いものを楽しみながら家族で学べる機会をつくります。

## よき避難者ワークショップ



**目的**  
大震災のリアルを知る

**対象**  
大人  
(中学生以上)

トイレや非常食など、過去の災害の実例に学び、マンション内被災生活について考えるワークショップを行います。災害時、一人ひとりが主体的に適切な行動をとる「よき避難者」を目指し、その個人同士が助け合う「共助」の理解を深め、防災対策を考える機会とします。

## マンション内避難シミュレーションゲーム



**目的**  
マンション内避難についての理解を深める

**対象**  
大人  
(中学生以上)

マンション内避難を前提に、地震を想定したシミュレーションワークショップです。マンションに暮らしている登場人物になりきり、災害から3時間後、24時間後、3日後で困っていることを考えてもらい、より暮らしやすいマンション内被災生活のそなえに活かします。

## 子育て向けイベント



**目的**  
大震災のリアルを知る  
関係づくり / 子育て層特有の防災情報の共有

**対象**  
親子（未就学児可）

子育ておしゃべり会などの、小さなお子様でも参加できるイベントを開催し、子育て世帯同士の間関係づくりの場を企画します。子育て層特有の防災情報についても共有し、マンション内で助け合える関係を普段からつくります。

## ディフェンス・アクション



**目的**  
発災時の初期行動を楽しく学ぶ

**対象**  
親子（未就学児可）

防災・減災についてスポーツ(サッカー・ラグビーなど)をしながら楽しく学ぶゲームで、地震や津波、火災の時の初期行動や備蓄品について学びます。防災・減災の関心が低い方でも参加でき、参加者同士の交流イベントとしても最適です。